



La Fertoise est organisée par la Ville au profit de la Ligue contre le Cancer

OUVERTURE DU SITE - à 9h

Espace des Deux Rivières - La Ferté-sous-Jouarre



RANDONNÉES

Parcours SOFT

Niveau de difficulté : ★★★

Départ à 11h25

1,650 km | Jardin de l'Île (liaisons douces)

Accessible à toutes et à tous | PMR

Parcours LOISIR

Niveau de difficulté : ★★☆☆

Départ à 11h20

4,5 km | Bois de la Barre

Parcours SPORTIF

Niveau de difficulté : ★★★

Départ à 11h20

9 km | Bord de Marne (La Ferté-sous-Jouarre, Sept-Sorts, Sammeron, Ussy-sur-Marne)

HYROXSE

Circuit LUDIQUE

Départ à 10h10

8 ateliers de fitness & 8 x 300m de course à pied | Espace des 2 Rivières



COURSES

Départs à 11h10

Parcours LOISIR

Niveau de difficulté : ★★☆☆

4,5 km | Bois de la Barre

Parcours SPORTIF

Niveau de difficulté : ★★★

9 km | Bord de Marne (La Ferté-sous-Jouarre, Sept-Sorts, Sammeron, Ussy-sur-Marne)



CANI-ROSE

Départs à 10h

Parcours LOISIR - cani-marche

Niveau de difficulté : ★★☆☆

4,5 km | Bois de la Barre

Parcours SPORTIF - canicross

Niveau de difficulté : ★★★

9 km | Bord de Marne (La Ferté-sous-Jouarre, Sept-Sorts, Sammeron, Ussy-sur-Marne)

BULLETIN D'INSCRIPTION

1 bulletin par participant ou par famille

Merci de remplir LISIBLEMENT

Réservé Organisation

- ☐ t-shirt donné
- ☐ t-shirt à récupérer

Nom Né(e-s) le :

Prénom(s)

Adresse

CP Ville

Tél : Courriel :

Taille T-shirt : ☐ 8 ans ☐ 12 ans ☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

Je désire participer à :

HYROXSE

☐

PARCOURS

SOFT

☐ 1,650 km

PARCOURS

LOISIR

☐ 4,5 km

☐ 4,5 km

☐ cani-marche 4,5 km

PARCOURS

SPORTIF

☐ 9 km

☐ 9 km

☐ canicross 9 km

RANDO
COURSE
CANI-ROSE

TARIFS

☐ à partir de 6 ans avec un t-shirt

10€

☐ de 6 à 17 ans sans t-shirt

5€

☐ don supplémentaire (facultatif)

€

BÉNÉFICES
REVERSÉS À
LA LIGUE CONTRE
LE CANCER

Règlement ☐ en espèces ou ☐ par chèque à l'ordre de l'ASLPT

Date / .../2026

Signature

Je reconnais et accepte que par le seul fait de mon inscription,

je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement de la manifestation.

AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE POUR :

Les jeunes de 6 à 17 ans qui participent à La Fertoise - Tous pour Octobre Rose.

ATTENTION : les 6 - 13 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Je soussigné(e) (parent, tuteur)

autorise

à participer à ☐ la rando de 1,650 km

☐ la rando de 4,5 km

☐ la course de 4,5 km

☐ la rando de 9 km

☐ la course de 9 km

Date/.../2026

Signature

REMISE CHÈQUE À LA LIGUE - à 11h

Scène

INSCRIPTIONS ET RÈGLEMENT

- Sur le site de la Ville : **www.lfsj.fr** jusqu'au 7 octobre,
- À l'ASLPT aux horaires d'ouverture,
- Le samedi 10 octobre de 10h à 12h et de 14h à 16h au **service des Sports**,
- Le **dimanche 11 octobre**, jour de l'événement, à l'**Espace des 2 Rivières à partir de 8h**.

SERVICE DES SPORTS

17 bis, rue de Reuil
service-sports@lfsj.fr / 01 60 22 93 80

ASLPT

17 bis, rue de Reuil
asso.slpt@orange.fr / 01 60 22 15 95

LE CANCER DU SEIN EN CHIFFRES

Au cours de sa vie
1 femme sur 8
sera touchée par un cancer du sein



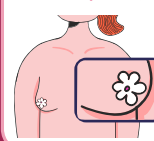
Près de
9 cancers sur 10
détectés à un stade précoce
sont guéris



À partir de 25 ans
UN EXAMEN
CLINIQUE DES SEINS
tous les ans

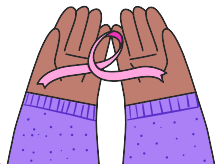


Et en plus, entre 50 et 74 ans
UNE MAMMOGRAPHIE
DE DÉPISTAGE
tous les deux ans et
100 % gratuite



OCTOBRE ROSE, C'EST TOUTE L'ANNÉE

Chaque année plus de
58 000
CAS DE CANCER DU SEIN
SONT DÉTECTÉS



Et près de
12 000
PERSONNES EN DÉCÈDENT
Aujourd'hui
SEULE 1 femme sur 2*
réalise une
mammographie
de dépistage



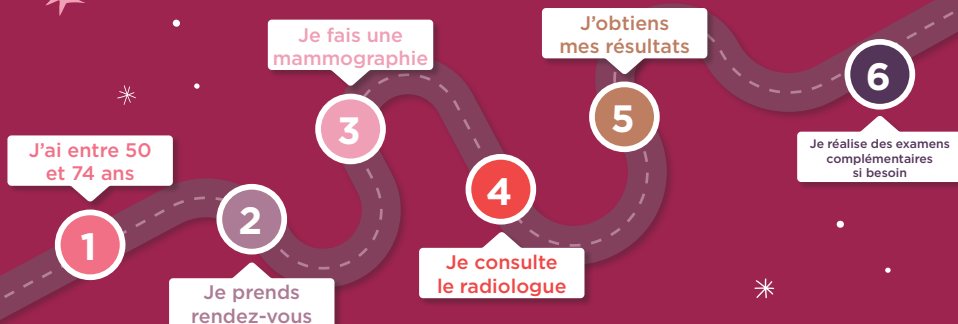
*âgée de plus de 50 ans

N'ATTENDEZ PLUS :

FAITES-VOUS
DÉPISTER



MON PARCOURS DÉPISTAGE



Sources : Ligue contre le cancer / Assurance maladie de Paris
Dépistage des Cancers - Centre de coordination Ile-de-France

La Fertoise



BÉNÉFICES
REVERSÉS À
LA LIGUE CONTRE
LE CANCER

Courses
Randonnées
Parcours PMR

Hyrox
Cani-cross
Animations

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

ESPACE DES 2 RIVIÈRES

Inscriptions | www.lfsj.fr

Restauration sur place par le *Comité des Fêtes fertois*,
stands de sensibilisation & animations

PACS

E.Leclerc

Crowe Fideliance

Ugo DULPHY

iAD

LALLEMAND

Courgeot Maçonnerie

BENNES SERVICES

Orpi

WIAME RM

BENNES SERVICES

WIAME TP

BRIE PICARDIE

WIAME RM

BENNES SERVICES

WIAME TP

BRIE PICARDIE

KIABI

SELEC

MONDIAL PARE-BRISE

aeopf

proxifit

CLUB FITNESS

poke bar

Optic 2000

ABM

US Burgers de Lucien

Rotary

WIAME VRD

lfsj
LAFERTÉ
SOUS-JOUARRE

www.lfsj.fr

[f](#) [i](#) [t](#) [y](#) [i](#)

LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER